

针对淋病的加急伴侣治疗 (Expedited Partner Therapy, EPT): 患者在为伴侣领取头孢克肟后的 相关指南



为何我会得到额外的处方或药物?

您被诊断患有淋病并已接受相关治疗。淋病是一种经口交、肛交或阴道性交传播的传染病。您的性伴侣也需接受相关治疗，以免对方出现严重健康问题、重新传染给您或传染给其他人。将额外的处方或药物交给您的性伴侣。治疗药物名为“头孢克肟”，此药非常安全，若正确服用，几乎 100% 有效。



什么是淋病?

淋病是一种经口交、肛交或阴道性交传播的性传播感染病 (sexually transmitted infection, STI)。淋病患者通常没有任何症状。如果出现症状，症状可能包括小便时疼痛或灼烧，以及阴茎、阴道或肛门流脓或有分泌物。即便您没有症状，也可能将淋病传染给其他人。如果不接受相关治疗，淋病会导致严重健康问题。



接下来该怎么办?

现在:

- 接受淋病相关治疗。
- 请告知您在过去两个月内与其发生过性关系的任何人，您被诊断出患有淋病，并已接受相关治疗。向其解释，淋病是一种 STI，并且对方也可能受到了感染。

- 将处方或药物以及标题为“针对淋病的加急伴侣治疗 (EPT): 患者在为伴侣领取头孢克肟后的相关指南”交给您的性伴侣。鼓励对方阅读相关信息，并服用药物。
- 鼓励您的性伴侣前往医疗保健提供者处或诊所就诊，并接受其他 STI 检查，即便对方正在服用药物也不例外。

之后:

- 您和您的伴侣在完成治疗后七天内不得进行性行为。
- 在三个月后前去医疗保健提供者或诊所就诊，以重新检查淋病相关情况。



我该如何向我的性伴侣告知，我已接受淋病相关治疗?

将您罹患 STI 一事告知您的性伴侣可能很难，但对方需要接受相关治疗，以免重新传染给您或其他任何性伴侣。尽量对您的性伴侣保持开诚布公的态度。您可以说：

“我最近发现我患上一种名为淋病的 STI。因为我们有过性行为，你可能也感染了。我们无法确知谁先感染，因为大多数人没有任何症状。你应该服用这种药物，并阅读药物随附的宣传册。记得前往医疗保健提供者或诊所就诊，以接受其他 STI 检查。”

您的性伴侣可能会感到尴尬、羞愧、内疚、生气或害怕。这些都很正常。敦促对方接受治疗，表示您关心并且愿意帮忙。



如果我的性伴侣生气，该怎么办？

您的伴侣可能会生气，并责备您导致其受到淋病感染，但事实可能并不是您传染给对方。淋病患者可能没有任何症状，所以可能长久患病而不自知。大多数时候，都无法确知是谁先患上淋病。最为重要的是，请将您的感染情况如实告知您的性伴侣，敦促其接受相关治疗，以免出现严重健康问题。



如果我的性伴侣出现暴力倾向，该怎么办？

如果您认为您的性伴侣可能出现暴力倾向，那么您不应该将处方或药物交给对方。如果性伴侣威胁您或出现暴力倾向，请立即致电 **911**。



如果我的性伴侣没有症状，是否也应该服用药物？

是。淋病患者可能没有任何症状，而服用药物方能治愈此病。



如果我的某位性伴侣已经怀孕或者认为可能已怀孕，该怎么办？

如果您的某位性伴侣已经怀孕或者认为可能已怀孕，对方仍然应该服用此药物。头孢克肟对于孕妇而言非常安全，可防止胎儿在妊娠期和分娩时受到感染。对方还应该尽快前往医疗保健提供者或诊所处就诊，并接受其他 STI 检查，以免传染给胎儿。



将处方或药物交给我的性伴侣之后，我该怎么办？

药物需要七天方能见效。立即服用您的药物，并且您和您的性伴侣在接受治疗后至少七天内不得进行口交、肛交或阴道性交行为。如果您在自己和性伴侣治愈之前发生性行为，可能会再次患上淋病。



如果我的性伴侣不服用药物，该怎么办？

如果性伴侣不服用药物，对方应尽快前往医疗保健提供者处或诊所就诊，以接受淋病相关检查和治疗。向您的伴侣告知，倘若不接受治疗，会导致严重健康问题。同时，在对方完成治疗后七天内，请勿与其发生性行为。



如果我无法将药物交给所有性伴侣，该怎么办？

如果您无法将药物交给所有性伴侣，请将药物归还给向您提供药物的医疗保健提供者或诊所。请勿转给他人服用。您自己需要接受淋病相关治疗，您的伴侣同样如是。在对方接受治疗之前，不要与任何未经治疗的伴侣发生性行为。



我如何预防 STI？

在发生性行为时正确并全程使用避孕套是预防 STI 的最佳方法。