



选择一项 合格的 健康计划

针对通过纽约州健康 (NY State of Health) 交易市场选择一项计划的有用提示

如需了解有关某项计划的更多信息：

- Affinity Health Plan 1(866) 247-5678
- CareConnect 1(855) 706-7545
- EmblemHealth 1(866) 838-9144
- Empire BCBS 1(866) 478-0376
- Fidelis Care New York 1(888) 343-3547
- Healthfirst PHSP, Inc. 1(888) 250-2220
- MetroPlus Health Plan 1(855) 809-4073
- Oscar 1(855) 672-2788
- United Healthcare 1(800) 444-8990
- Wellcare 1(855) 582-6172

如需了解更多信息，请访问纽约市健康保险链接 www.nyc.gov/hmlink 有关通过交易市场获得健康保险的信息和问题，请拨打 1(855) 355-5777



Bill de Blasio
Mayor

Human Resources Administration
Department of Social Services
Steven Banks
Commissioner

2017 年版权所有，纽约市。纽约市人力资源管理局/社会服务局
如需获得复制本资料全部或部分内容的许可，请联系纽约市人力资源管理局。

您可以通过纽约州健康：官方健康计划交易市场购买一项健康保险计划。私人健康保险计划可以承担您所获得的护理和服务的部分费用。这些计划通过签约医生、诊所、医院和药房群体（网络），按照约定价格提供这项护理服务。务必要选择最适合您的健康保险计划。

您还可能获得资格获得补贴，从而减少您的计划的费用。

选择一项计划

通常保险公司对覆盖项目不能做太大的变动。合格的健康计划在三个主要方面体现出差异性：

- ① 覆盖的服务范围（福利）
- ② 护理服务的提供（如提供者网络）
- ③ 费用（包括月度保费以及您在获得护理时需要支付的费用）

① 覆盖的服务范围

所有计划都覆盖相同的 10 项福利，其中包括住院治疗、处方药和医生门诊。某些保险公司还提供“非标准”计划，其中包含额外福利或将某些服务替换为其他服务。

- 查看该计划的首选药品清单是否覆盖您的药物。
- 您是否希望享受所有计划都提供的 10 项福利以外的福利？例如牙科护理和针灸。如果是，您可以查看哪些非标准计划提供您需要的福利。您也可考虑只提供牙科保险的计划。

② 护理服务的提供

每项计划都会有一个不同的提供者网络。您可以选择只通过您的计划的网络中的提供者获得服务，从而节省健康护理服务费用。某些计划可能会要求您选择一位医生作为您的初级保健提供者 (PCP)。

- 请经常为您看病的医生列出在纽约州健康系统中销售的并且被他们接受的计划名称。
- 查看该计划的网络是否包含位于您的住宅或工作单位附近的医生、医院和诊所。
- 考虑计划的类型。HMO 和 EPO 计划只承担由网络内医生提供的护理的费用。
- 请认真阅读纽约州健康保险消费者指南，详细了解和比较不同保险公司的护理质量、客户投诉、上诉和申诉等事宜。我们目前不提供关于新保险公司的信息，但在今后的指南中将包括这些信息。如需获取当前指南，请访问：

www.dfs.ny.gov/consumer/hgintro.htm

③ 费用

所有计划都有两类费用：需要您预先支付的月度费用（保费）和需要您在获得服务时支付的费用（自付费用）。自付费用包括自付额、定额手续费和共同保险等。在您考虑能够负担哪项计划时，请务必对这两类费用进行考量。

- 想清楚您每个月能够负担多少保险费。
- 想清楚您一般多长时间需要一次健康护理服务以及您将为此些服务需要支付多少费用。该计划是否包含自付额（在该计划开始承担服务费用之前您需要支付的金额）？定额手续费（您需要为医生看诊等服务支付的固定金额）有哪些？



计划的类别（金属等级）

所有计划都分为四个费用分摊等级，也称为金属等级。金属等级说明了在您与健康计划之间一般如何分摊护理费用。这包括保费和自付费用。

铂金级：您支付 10% / 计划支付 90%

黄金级：您支付 20% / 计划支付 80%

白银级：您支付 30% / 计划支付 70%

青铜级：您支付 40% / 计划支付 60%

每项计划都对它所提供的承保范围收取不同的保费。一般而言，保费越高，您的自付费用就越低。对于铂金级计划，保费最高、自付费用最低。对于青铜级计划，保费最低、自付费用最高。所有计划都会限制您的每年费用分摊总金额（您的“自付最高金额”）。

您可能获得资格降低您的月度保费和/或您的自付费用的财政资助。如果您有资格获得费用分摊减免（减少自付费用）并加入一项白银级计划，您为护理支付的费用将减少。

年轻的成年人（30 岁以下）和无力负担保险费用的民众可以加入灾难级计划。灾难级健康保险计划的特点是：月度保费较低、自付额很高。

支付保费

您必须在收到账单后 10 日内支付首笔保费。如果您不支付月度保费，您的保险将终止。