



選擇 合格健康 計畫

透過 NY State of Health 交易市場
(Marketplace) 選擇計畫的實用提示

如需計畫的詳細資訊，請致電：

Affinity Health Plan 1(866) 247-5678
EmblemHealth 1(866) 838-9144
Empire BCBS 1(866) 478-0376
Fidelis Care New York 1(888) 343-3547
Healthfirst PHSP, Inc. 1(888) 250-2220
MetroPlus Health Plan 1(855) 809-4073
CareConnect 1(855) 706-7545
Oscar 1(855) 672-2788
United Healthcare 1(800) 444-8990
Wellcare 1(855) 582-6172

如需詳細資訊，請造訪 NYC Health Insurance Link，
網址為：www.nyc.gov/hlink
如需透過交易市場 (Marketplace) 取得健康保險給付範圍的
相關資訊和詢問相關問題，
請致電 1(855) 355-5777

NYC
Mayor
Bill de Blasio

Human Resources
Administration
Department of
Social Services
Steven Banks
Commissioner

Copyright 2016, The City of New York, Human Resources Administration/Department of Social Services
如欲取得複製全部或部分資料的許可，請聯絡 New York City Human Resources Administration。

您現在就可以在官方健康計畫交易市場 (Official Health Plan Marketplace) NY State of Health 投保健康保險計畫。私人健康保險計畫可支付您收到之部分照護和服務的費用。這些計畫與一群醫師、診所、醫院和藥局簽約，以協議的價格提供此照護。務必選擇適合您的健康保險計畫。

您或許也符合降低計畫費用的補助資格。

選擇計畫

保險公司對於讓計畫與眾不同的方法有所受限。合格健康計畫在下列三個主要方面可能有所差異：

- ① 涵蓋的服務 (福利)
- ② 提供照護服務 (如提供者網路)
- ③ 費用 (包含每月保費和獲得照護時需要支付的費用)

① 涵蓋的服務

所有計畫皆涵蓋相同的 10 種福利，包含醫院照護、處方藥和醫師看診。有些保險公司提供非標準計畫，其中包含其他福利或將特定服務替換成其他服務。

- 查看以瞭解計畫的首選藥物清單是否會給付您的藥物。
- 您是否需要所有計畫提供之 10 種福利以外的其他福利？例如，牙科照護和針灸等等。如果需要，您可以查看確認哪些非標準計畫提供您需要的福利。您也可以考慮僅提供牙科保險的計畫。

② 提供照護服務

各個計畫皆有不同的提供者網路。您可以僅接受計畫網路中之提供者提供的服務，藉此節省健康照護費用。部分計畫可能要求您選擇一位醫師擔任您的初級照護提供者 (PCP)。

- 詢問您定期就診的醫師其接受 NY State of Health 中銷售的哪些計畫。
- 查看計畫的網路，以瞭解是否有醫師、醫院和門診鄰近於您居住或工作的地點。
- 考慮計畫的類型。HMO 與 EPO 計畫只會支付網路內醫師提供的照護。
- 檢閱紐約州的健康保險消費者指南，以瞭解保險公司在照護品質、收到投訴、上訴和申訴的比較情況如何。目前無法提供關於新保險公司的資訊，不過會納入未來的指南當中。若要存取現有的指南，請造訪：www.dfs.ny.gov/consumer/hgintro.htm

③ 費用

所有計畫皆有兩種費用：預先支付的每月費用 (保費) 和獲得服務時支付的費用 (自付費用)。自付費用包括扣除額、共付額和共同保險額。考量您有能力負擔的計畫時，務必注意全部兩種費用類型。

- 想一想您每月可針對給付服務支付的金額。
- 想一想您多久需要使用一次健康照護服務，以及對於這些服務您需要支付多少費用。計畫是否有扣除額 (計畫支付服務前您需要支付的金額)？共付額 (對於醫師看診之類的服務您需要支付的固定金額) 是多少？



計畫類別 (金屬等級)

所有計畫皆分為四個費用分攤等級，稱為金屬等級。金屬等級用以說明在您和保健計畫之間，通常會如何分割照護費用：這包括保費和自付費用。

白金級：您支付 10% / 計畫支付 90%

黃金級：您支付 20% / 計畫支付 80%

銀級：您支付 30% / 計畫支付 70%

銅級：您支付 40% / 計畫支付 60%

每個計畫皆會針對其所提供的給付範圍收取不同的保費。通常而言，保費越高，自付費用就會越低。白金級計畫的保費最高，自付費用最低。銅級計畫的保費最低，自付費用最高。所有計畫皆會限制每年的費用分攤總額 (您的「自付上限」)。

您或許符合財務補助的資格，這樣您的每月保費費用及/或自付費用就會降低。如果您符合分攤費用扣除額的資格 (較低自付費用) 並投保銀級計畫，您支付的照護費用就會較少。

青少年 (未滿 30 歲) 和負擔不起保險費用的人們則可以投保災難性計畫。災難性健康保險計畫的每月保費低但扣除額卻相當高。

支付保費

您必須在收到帳單的 10 天內支付第一筆保費。如果您未能支付每月保費，則保險服務將會結束。