



我的腳踏車， 我的城市。

NYC

Eric Adams
Mayor

NEW YORK CITY
DOT

Ydanis Rodriguez
Commissioner

GO SMART NYC

Travel better.
Choose smarter.

— WOMEN —
FORWARD
— NYC —

騎乘自行車的迷思與事實



騎乘自行車花費太長時間



事實：在交通尖峰時段，若改騎自行車，可比超過一半的計程車行程來得更快。



在紐約(NYC)騎乘自行車過於危險



事實：騎乘自行車危險性很低，而且當作運動還能延長壽命。自行車通勤人士罹患心臟病的風險大約只有一半。



會有人偷走我的自行車



事實：雖然未上鎖的自行車容易成為小偷行竊的目標，但使用車鎖便可防止偷竊。萬一自行車遭竊，也可由承租人保險理賠損失。



騎自行會讓我滿身大汗



事實：比起走路，騎乘自行車所花費的精力只需一半，而且您穿著普通服裝就可騎乘！



Find events, routes, cycling tips, and more at our website:
www.nyc.gov/mybikemycity

